

10 sposobów na Niechcesia

Jak szukać motywacji, kiedy nie chce się?

Wartość

- Uczestnicy odkryją siłę w sobie i znajdą motywację, której potrzebują, aby przekroczyć granice „Niechęci”.
- Będą eksplorować różne strategie i techniki, które pozwolą przekształcić niechęć, w chęć działania.
- Poznają do 10 sposobów, na to jak pokonać wewnętrzne opory i przerwać błędne koło „Niechcesia”
- Dowiedzą się, jak budować motywację, nawet wtedy, gdy wydaje się jej brakować. Skutkiem ubocznym może okazać się, że słuchacze nabiorą chęci na rozwijanie umiejętności zarządzania sobą w czasie, aby skutecznie realizować swoje cele i marzenia.
- Otrzymają e-book „10 sposobów na Niechcesia” autorstwa Mówczyni – Niny Kaczmarek.

Agenda

- Czym jest motywacja wewnętrzna i zewnętrzna?
- 10 praktycznych sposobów na budowanie motywacji
- Nicnierobienie też ma znaczenie
- Oswoić „Niechcesia

Bio

- Trenerka biznesu i wykładowca, z ponad 20 letnim stażem
- Wieloletnie doświadczenie w pracy z ludźmi
- Prezes Stowarzyszenia Kobietowo.pl
- Autorka takich projektów, jak ArenaKobiet.pl, MagnolieBiznesu.pl



Inwestycja

Ceny wykładów, zaczynają się od 5000 PLN i uzależnione są od:

- ilości uczestników,
- kosztów dojazdu,
- długości wykładu
- indywidualnych potrzeb Klienta

wiem.to
Nina Kaczmarek

Kontakt

Nina Kaczmarek

607 143 677

nina@wiem.to